

НМТ: що це і як підготуватися?

Національний мультипредметний тест (НМТ) — це обов'язковий іспит для вступу на бакалаврат до закладів вищої освіти в Україні, який замінив ЗНО у відповідь на нові реалії. Цей формат введений як швидка й ефективна альтернатива для проведення вступних випробувань під час війни, забезпечуючи доступність і прозорість оцінювання.

Формат тесту поєднує онлайн-технології та контроль у спеціально підготовлених пунктах тестування — це компроміс між гнучкістю й безпекою, який адаптовано до умов війни.

НМТ-2026. Що очікувати?

НМТ чи ЗНО?

Поки ситуація з безпекою в країні не стабілізується, повернення до традиційного ЗНО не планується — НМТ залишається основною формою вступного випробування до українських ЗВО.

Структура та предмети

Планується, що у 2026 році структура НМТ залишиться такою ж, як і у 2025 році:

- **три обов'язкові предмети** — українська мова, математика, історія України;
- **четвертий предмет на вибір** — іноземна мова, фізика, хімія, біологія, географія, українська література.

Програми предметів

Програми з української мови, математики та інших предметів вже багато років залишаються сталими. Їх не планують змінювати, однак у завданнях з української мови можуть з'являтися елементи **нового правопису**, чинного з 2019 року, тож на це варто звернути увагу.

Історія України — за повною програмою. У 2025 році до НМТ з історії України повернули повний курс предмета, а не лише окремі періоди, як було в попередні роки. Очікувано, що в 2026 це збережеться, тож готуватись варто за повною шкільною програмою.

Тривалість іспиту

У 2025 році іспит проводився в один день і складався з таких блоків:

- 1-й блок — **120 хвилин**: виконання української мови та математики;
- перерва — **20 хвилин**;
- 2-й блок — **120 хвилин**: виконання історії України та предмета на вибір.

Учасники самостійно розподіляли час у межах кожного блоку. Це дозволяло приділити більше уваги завданням, які потребують більше зусиль.

Вступники скаржилися, що складати чотири предмети за один день занадто виснажливо. Тому зараз розглядають можливість зробити НМТ-2026 **дводенним**. Про цю ініціативу повідомила директорка УЦОЯО Тетяна Вакуленко. Якщо приймуть це рішення, то учасники у 1-й день складатимуть історію України та предмет за вибором, а в 2-й день — українську мову та математику.

Предмети на вибір

З обов'язковими предметами НМТ все зрозуміло. Тепер щодо предмета на вибір. Що здавати? Вибір залежить від спеціальності, за якою будете навчатись. Бачите себе лікарем? Складаєте НМТ тест з біології. Якщо ви майбутній вчитель англійської — іноземну мову.

На бажану спеціальність достатньо успішно скласти математику, українську мову та історію України? Тоді оберіть той предмет, який добре розумієте. Це допоможе підвищити підсумковий конкурсний бал та шанси вступу.

Для НМТ-2026 абітурієнти мають можливість обрати **один із предметів на вибір для складання**. Серед доступних варіантів: біологія, хімія, фізика, географія, іноземні мови (англійська, німецька французька та іспанська), українська література. Кожен із цих предметів може стати вагомою перевагою для певних напрямів підготовки. У процесі вибору важливо зважати на вагові коефіцієнти для різних спеціальностей — вони визначають, наскільки кожен предмет впливає на підсумковий конкурсний бал.

Для вступу на медичні спеціальності важливими є **біологія та хімія**.

Для технічних напрямків — **фізика**.

Для гуманітарних спеціальностей — **українська література або іноземна мова**.

Як працюють вагові коефіцієнти та чому вони важливі?

Вагові коефіцієнти визначають, наскільки важливий кожен предмет для обраної спеціальності. Вони суттєво впливають на підсумковий конкурсний бал. Чим більший коефіцієнт, тим більше впливає результат з цього предмета на ваш рейтинг.

Наприклад:

- для медичних спеціальностей коефіцієнт з біології може становити 0,4, а з української мови — лише 0,2;
- на юридичних спеціальностях іноземна мова часто має коефіцієнт 0,35, тоді як фізика може взагалі не враховуватись.

Як це працює на практиці?

Кожен бал за предмет множиться на ваговий коефіцієнт. Наприклад, якщо ви отримали 180 балів з біології, а її коефіцієнт становить 0,4, то до конкурсного балу за цей предмет буде додано 72 бали ($180 \times 0,4$). Якщо ж за інший предмет

коефіцієнт буде менший, його результат вплине на загальний бал значно менше.

Технічні аспекти проведення НМТ

Наразі з безпекових причин НМТ проводиться одразу з кількох предметів, що призводить до низки нововведень в порівнянні з класичним варіантом ЗНО. Варто розуміти, що ключова відмінність ЗНО від НМТ — це форма проведення іспиту. Національний мультипредметний тест учні складають з використанням комп'ютера, але так само для складання потрібно буде завітати в спеціально обладнані екзаменаційні центри. Про час та місце учасники будуть повідомлені у персональних кабінетах.

Безпосередньо перед тестуванням можна налаштувати під себе монітор, аби було зручно. Також відповідаємо на поширене запитання: контроль для попередження списування буде застосовуватись, тому попри онлайн формат, підготовкою не варто нехтувати. І ще одним важливим питанням і для абітурієнтів, і для батьків є повітряна тривога.

Як діяти під час повітряної тривоги?

В умовах війни безпека учасників є пріоритетом, тому екзаменаційний процес підлаштований під можливі надзвичайні ситуації.

- **Якщо оголошено повітряну тривогу:**

Тестування **призупиняють**, і всі учасники разом із працівниками центру переходять до найближчого укриття.

Після завершення тривоги учасники повертаються до аудиторії

та **продовжують виконання тесту з того моменту, на якому зупинилися.**

Відведений час на виконання завдань не втрачається.

- **Що робити, якщо тривога тривала надто довго?**

У випадку, якщо перерва через тривогу завадить завершити тест у той же день, учасник отримує право скласти тест у додаткову сесію. Це допоможе уникнути втрати результату та надає другу можливість без додаткових витрат.

Де можна скласти НМТ? В Україні та за кордоном

В Україні: Тестування проходить у спеціально обладнаних тимчасових екзаменаційних центрах (ТЕЦ). Це аудиторії навчальних закладів із комп'ютерами, що підключені до інтернету. Учасники повинні з'явитися в пункт тестування у визначений час та мати із собою необхідні документи.

За кордоном: Учасники, які перебувають за межами України, також мають змогу скласти НМТ. УЦОЯО співпрацює з іноземними освітніми установами для організації тестування. У 2025 році пункти тестування були створені в Польщі, Німеччині, Великій Британії, США та ще понад 20 інших країнах. Деталі про проведення НМТ 2026 за кордоном з'являться пізніше.

Реєстрація та створення електронного кабінету учасника

Реєстрація на НМТ — один із найважливіших етапів підготовки. Вона відбувається **онлайн на сайті Українського центру оцінювання якості освіти (УЦОЯО).**

- **Коли розпочинається реєстрація на НМТ-2026?**

Дати ще не оприлюднені, однак орієнтовно реєстрація на основну сесію розпочнеться у березні, а на додаткову — у травні, як це було у 2025 році.

- **Як створити електронний кабінет?**

Для цього знадобиться електронний документ (паспорт або ID-картка) та сертифікат учасника НМТ, який можна завантажити із системи.

Кабінет міститиме всю важливу інформацію: час і місце тестування, електронні запрошення, а також результати після складання тесту.

- **Чому важливо створити кабінет завчасно?**

Занадто пізня реєстрація може позбавити учасника можливості обрати зручне місце складання тесту. Також, якщо будуть допущені помилки в документах, у вас залишиться час для їх виправлення.

А тепер складання НМТ на практиці!

Що треба мати із собою?

Щоб бути допущеним до ТЕЦ, учаснику необхідно мати при собі такі документи:

- Сертифікат НМТ;
- паспорт або інший документ, що підтверджує особу;
- запрошення.

Окрім цього, учасникам рекомендується взяти з собою ручку (папір для чернеток надається в ТЕЦ), питну воду, легкий перекус за потреби. Тим, хто складає НМТ в Україні, варто також прихопити теплий одяг — він може знадобитися у разі тривалого перебування в укритті.

Типові помилки абітурієнтів

Неточне заповнення реєстраційної форми. Через поспіх чи невміння зосередитися на деталях, абітурієнти допускають неточності в особистих даних. Використовуйте застосунок Дія для автоматичного заповнення або перевіряйте особисті дані уважно двічі перед відправкою.

Відсутність обов'язкових документів. Переконайтеся, що завантажили паспорт, ідентифікаційний код та документ про освіту. Фотокопії повинні бути чіткими та повними, якщо виникають сумніви, варто завантажити зображення документів з усіх сторін.

Проблеми з українським номером для реєстрації за кордоном. У разі виникнення надзвичайної потреби представники УЦОЯО мають за українським номером зв'язатися з учасником НМТ. Використовуйте номер родича чи друга в Україні для екстреної комунікації.

Неправильне планування часу під час тесту. На перший блок (українська мова та математика) відведіть 120 хвилин, починайте із легших завдань та залишайте час на перевірку. На другий блок (історія України та обраний предмет) виділіть по 60 хвилин на кожен предмет.

Надія на списування. Варто усвідомити, що спроба обійти правила може не лише позбавити шансів на успішне складання тесту, а й стати серйозною перешкодою для вступу. Камери та контроль постійно посилюються. Надія на шпаргалки знижує впевненість у власних знаннях. Краще спрямувати зусилля на повторення матеріалу.

Уявіть, що ви вступаєте на медичний факультет. Ваші результати:

біологія: 180 балів (коефіцієнт 0,4) → 72 бали

математика: 150 балів (коефіцієнт 0,3) → 45 балів

українська мова: 160 балів (коефіцієнт 0,2) → 32 бали

Загальний конкурсний бал: $72 + 45 + 32 = 149$ балів. Як бачимо, результат із біології дійсно відіграв вирішальну роль у цьому прикладі.

Ключові дати та етапи складання НМТ-2026

Дати проведення НМТ-2026 наразі ще не оприлюднені. Ми уважно стежимо за оновленнями від УЦОЯО і щойно з'явиться офіційна інформація — ми відразу оновимо дані.

Тестування зазвичай проходить у дві сесії, що дає можливість всім абітурієнтам скласти НМТ, навіть у разі непередбачених обставин.

- **Основна сесія:**

Це основний період складання тесту для більшості учасників. Учасник складає всі необхідні предмети протягом одного дня у вибраному пункті тестування.

- **Додаткова сесія:**

Призначена для тих, хто через поважні причини не зміг скласти тест під час основної сесії. Причини для участі у додатковій сесії можуть включати форс-мажорні обставини, як-от повітряна тривога, хвороба чи інші надзвичайні події. Для реєстрації на додаткову сесію потрібно подати відповідну заяву та підтвердити причину документально.

Документи, які потрібні для реєстрації

Більшості абітурієнтів для проходження реєстрації знадобляться **три основні документи:**

- 1) документ, що засвідчує особу, на основі якого здійснюється реєстрація, та містить прізвище, ім'я, по батькові (якщо є), дату народження, тип, серію (за наявності) і номер;
- 2) документ, що підтверджує чинність РНОКПП (або ідентифікаційного коду) чи довідку про його відсутність;
- 3) документ, що засвідчує здобуття повної загальної середньої освіти та статус випускника відповідної освітньої системи.